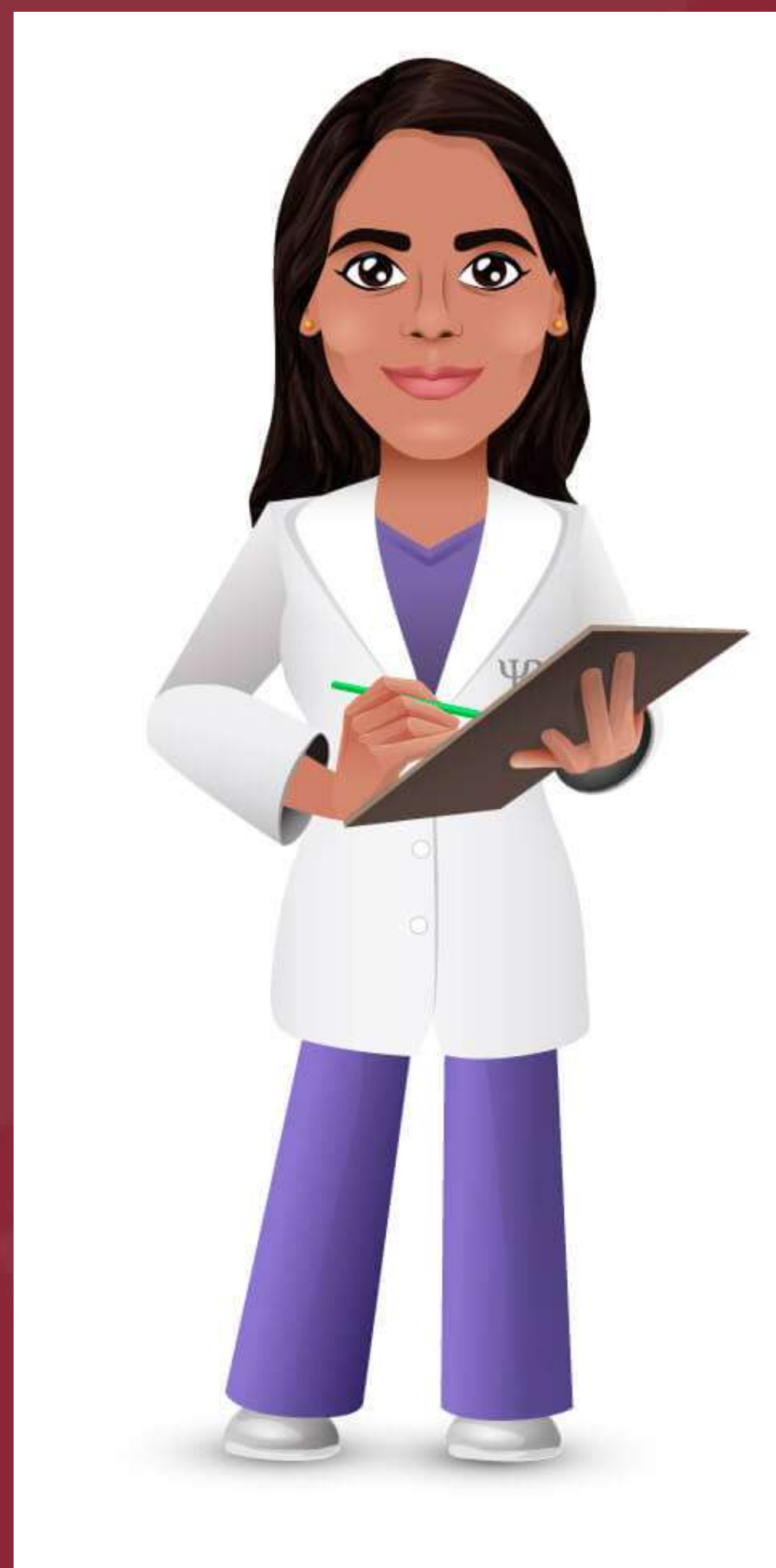


2020

USO DE LAS TIC CREEMOS JUNTOS ESPACIOS PROTECTORES EN LA CONTIGENCIA





Buenas Tardes. Mi nombre es Fania Ramírez Jaramillo. Soy psicóloga de la secretaria de Educación Departamental área de Convivencia Escolar.

Hoy queremos compartir con ustedes un espacio de adquisición de conceptos, herramientas útiles para los padres de familia.
A continuación

COMO PADRES DE FAMILIA QUE
CONOCEMOS DE LAS TIC?

QUE MEDIOS TECNOLOGICOS
UTILIZA MI HIJO?



Entre todos hagamos una lluvia de ideas

SABEN QUE SON LAS TIC ?

Aquí te cuento.....

Las tecnologías de información y comunicación tienen como características principales las siguientes: Son de carácter innovador y creativo, pues dan acceso ha nuevas formas de comunicación. Tienen mayor influencia y beneficia en mayor proporción al área educativa ya que la hace más accesible y dinámica.

Las TIC son todas aquellas tecnologías que ahora nos permiten acceder, producir, guardar, presentar y transferir información, equipos de entretenimiento, comunicación, educativos, médicos, accesorios e Internet.

- Lo mas importante que es que nos brinda diversidad de recursos de apoyo a la enseñanza (material didáctico, entornos virtuales, internet, blogs, wikis, webquest, foros, chat, mensajerías, videoconferencias y otros canales de comunicación y manejo de información) desarrollando creatividad y un sinfín de herramientas para la vida social, laboral.
- Así como las tic se convierten en una herramienta positiva para las personas en especial para los padres podemos identificar cuales son sus desventajas. Te invito a que leas cada una de ellas e identifiques con cual de ellas te identificas.

1. Distracciones. Internet, así como una fuente inagotable de conocimiento, lo es en igual medida de distracciones. (Mi hijo no cumple con sus responsabilidades por estar en internet)

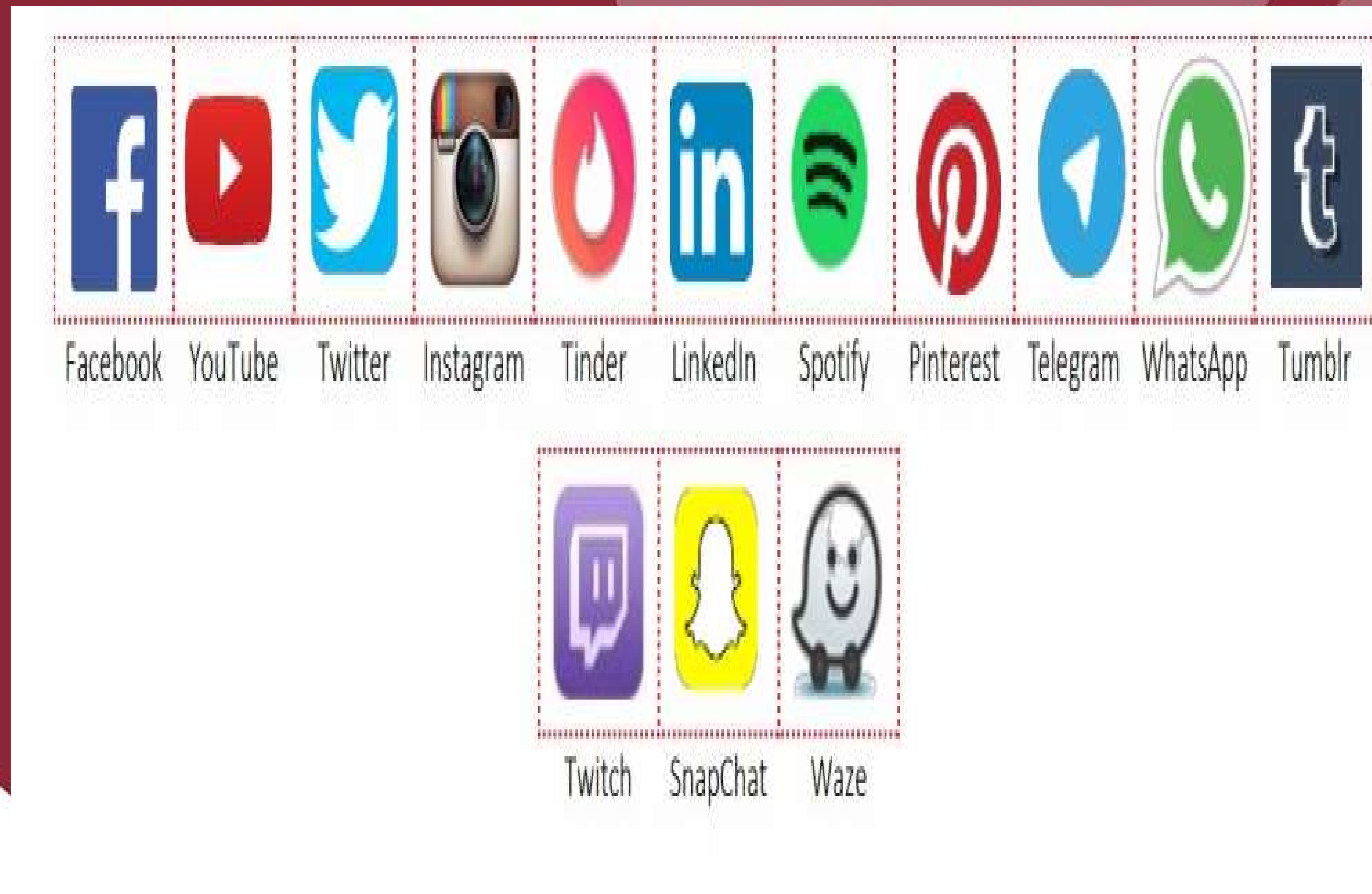
2. Aprendizaje superficial.(Mi hijo no estudia, solo copia y pega información)

3. Habla constantemente con gente que no conoce

4. No sale a jugar por que le llaman mas la atención los juegos virtuales.



CONOCES LAS PLATAFORMAS QUE UTILIZAN LOS NIÑOS, NIÑAS Y DOLESCENTES?



- *Sabes si tu hijo maneja alguna de estas redes.*
- Es importante consultar la edad que se requiere para que tu hijo la utilice

REDES MAS UTILIZADAS EN LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

- Entre los datos más relevantes encontramos que las redes sociales más utilizadas en nuestro país son:

- Facebook (88 %)



- WhatsApp (87 %)



- YouTube (51,6 %)



- Instagram (34 %)



- Google Plus (29 %)



- Twitter (20 %)



- Snapchat (7,2 %)



PRESENTACIÓN



PRACTICAS DE AUTOCUIDADO EN EL USO DE LAS TIC CON LOS HIJOS EN EL EN TIEMPOS DEL COVID-19

- Establece con ellos horarios para el ingreso a las paginas sociales o video juegos, en donde el padre o cuidador este supervisando su adecuado uso.
- Enumerar en compañía de los hijos las paginas o solos sitios web a los que pueden ingresar.
- Ingresa a las paginas o sitios web que tu hijo frecuenta para conocer en que consiste y a que riesgos se puede enfrentar.
- Incentiva la búsqueda de paginas educativas.
- Sobre todo comparta tiempo con sus hijos, para conocer sus gustos y preferencias así se establecerán lazos en empatía.



- Dar prioridad a las actividades diarias básicas
- Dar ejemplo del uso adecuado de los tiempos en internet.
- Infórmate del uso adecuado de las plataformas para poder enseñar a tu hijo, sus peligros y cómo pueden ser sorprendidos.
- Configure las opciones de seguridad de cada red social o APP.
- Enséñale a respetar a los demás y su intimidad en los medios digitales.



Comportamientos de riesgo en mi hijo como lo identifico.

Adicción:

señal de alarma, cuando dedica mas tiempo del establecido tornándose agresivo al corregirlo, privándose de otro tipo de actividades por preferir estar en la red.

Descuidar otro tipo de responsabilidades, identificando aislamiento social, ansiedad, dejando aun lado su deporte favorito.



Acceso a contenidos inapropiados y comunidades peligrosas.

Cuando veo conductas de autolesiones, marcas poco normales en la piel, cambio brusco en su comportamiento y muchas veces en su forma de vestir.

Como padre puedes estar pendiente de estos cambios para orientarlo, normalmente en la adolescencia buscan figuras publicas para seguir su moda, no es malo, el riesgo esta cuando tienen el extremo de causarse autolesiones por seguir una moda, realizan retos los cuales son motivados por alguna pagina que frecuenta en internet como you tube.



Grooming

Estrategia de acoso sexual a menores de edad por medio del internet.

Como funciona?

Ejemplo

Una adolescente Colombiana que por medio de internet *conoció* a un chico. Tras conversar en varias ocasiones a través de las redes sociales, este chico la invitó a salir. Laura se resistió pero él fue insistente hasta que logró ganarse su confianza y despertó el interés de la chica por conocerlo. Cuando por fin accedió, Laura fue secuestrada y sufrió toda clase de maltratos. Su amigo de Internet la obligó a prostituirse hasta que fue rescatada. Ahora comparte su caso en foros para prevenir a las adolescentes que, como ella, creen que pueden encontrar amigos o al hombre de sus sueños a través de Internet.



Sextin

Publicación de material de contenido sexual, producido por el propio niño, niña o adolescente sin su consentimiento. Intercambio de contenidos sexuales.

Como funciona?

Ejemplo

Una niña de 13 años conoció a un hombre a través de una red social, quien se presentó como otro menor de edad para ganarse su confianza. El hombre, que en realidad tenía 21 años se ganó la confianza de la niña y entabló una especie de relación amorosa, con el único objetivo de que la niña le enviara fotografías íntimas. Cuando ella accedió a tomarse las fotos y enviarlas. El hombre inicio a venderlas y amenazarla para que no dijera nada.



Es importante recomendarles que si su hijo presenta algunas de estas conductas es necesario buscar la ayuda de un profesional en psicología. Adicionalmente si se ve envuelto en algunos de las conductas de riesgo a nivel sexual como las expuestas anteriormente debe denunciar por algunos de estos medios.



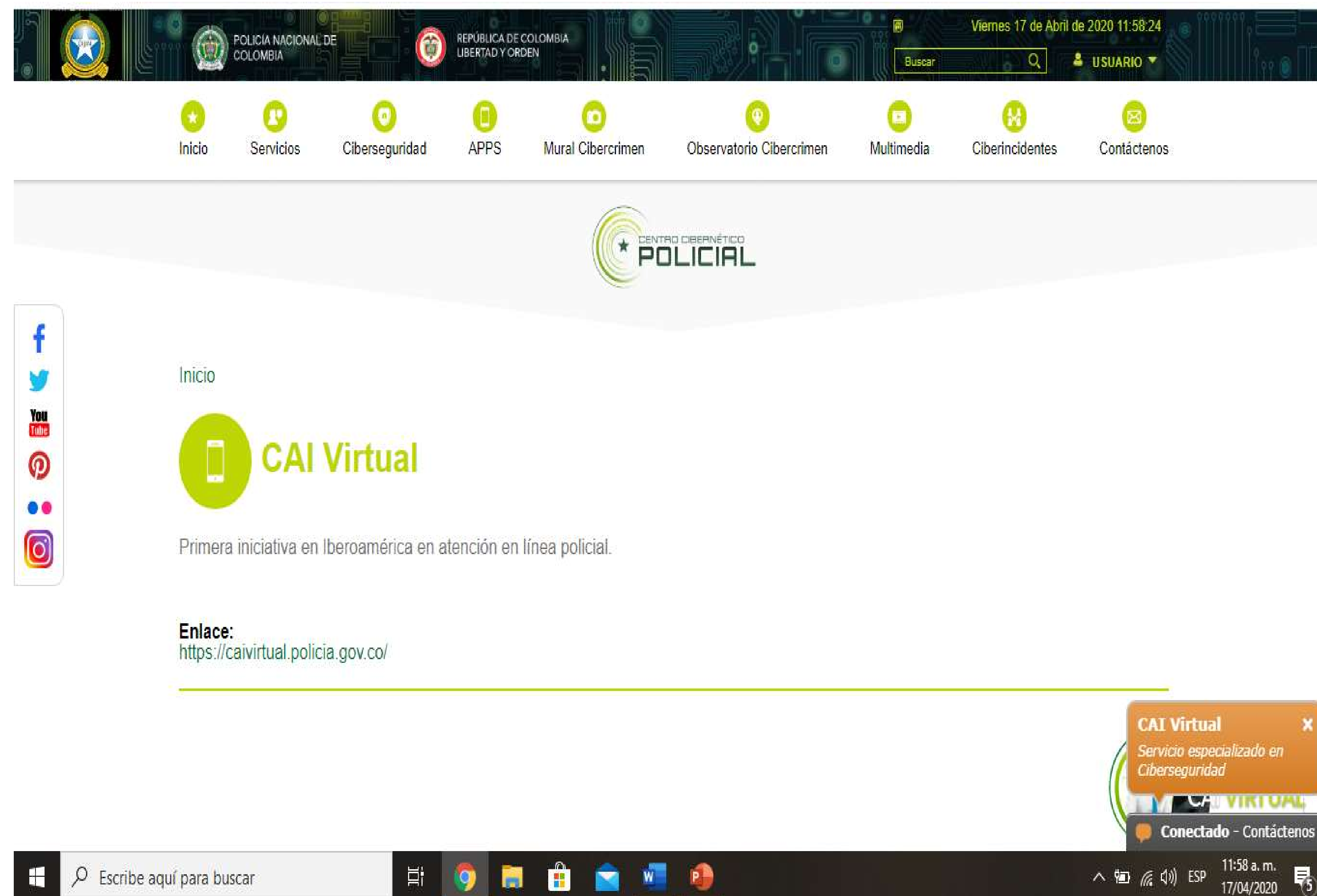
Donde debo denunciar, en estos momentos de aislamiento social:

❑ Plataforma virtual o app: Te protejo <https://teprotejo.org/>



❑ Caí virtual- Policía nacional

<https://caivirtual.policia.gov.co/contenido/cai-virtual>



❑ Línea 141 – ICBF

❑ Denunciar fiscalía nacional de la nación.

<http://www.fiscalia.gov.co/>

❑ bajando al celular la aplicación **A Denunciar** desde Play Store.

Directamente en las plataformas virtuales que utiliza tu hijo puedes tener estrategias como:

Buscar la opción : Bloquear, reportar, denunciar la persona que lo esta agrediendo. Con eso evitas que siga teniendo contacto con esa persona.



COMPROMISO PARA PADRES

Es de gran importancia para la institución educativa como para nosotros como entidad publica promotora de la prevención y el buen uso de los medios sociales y el adecuado manejo de las tic, que ustedes como padres de familia practiquen en casa estas estrategias y acompañamiento de sus hijos, estableciendo espacios de fortalecimiento de los lazos familiares. Por lo cual requerimos tomar registro fotográfico de los buenos hábitos en la educación en casa y el acompañamiento asertivo de los padres.

Como ejemplo :



- Tomar fotografías acompañando a sus hijos en el uso adecuado de los medios sociales.
- Escribir en una hoja los horarios establecidos para el uso del celular o pc. Pegarlo en un lugar visible de la casa Tomar registro fotográfico.
- Toma fotos de las paginas que visita tu hijo.
- Máximo 3 fotos, al final de cada foto realizar una breve descripción de como aplicaron esa estrategia en casa.

Enviar el registro al correo: fania-ramirez@Hotmail.com, si presentan alguna duda comunicarse cel : 3102466248



GRACIAS



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA



El Tolima
nos **une**